

La prevención del embarazo adolescente es un asunto de todos.

Comunica con Respeto DNI Costa Rica.

Suly, de 22 años dejó de estudiar hace 8 años cuando cursaba su tercer básico, después de que quedó embarazada de su primer hijo, ahora tiene 2 hijos y durante muchos años se ha dedicado a trabajar para llevar el sustento a su hogar y sacar adelante a sus hijos. Actualmente Suly ha podido retomar sus estudios gracias al Proyecto EEMPATA¹ de **DNI Costa Rica**, sin embargo por muchos años vio violentado su derecho a contar con una educación de calidad para su desarrollo integral.

Suly es una de muchas mujeres que ha temprana edad han tenido hijos, entre los 15 y 19 años de edad y que han visto afectado el acceso y el ejercicio de sus derechos humanos. Además de ver imposibilitado el derecho a la educación, como Suly, por la necesidad de replantearse su proyecto de vida, optando por la búsqueda de empleo para enfrentar su maternidad, reduciendo su potencial de obtener mayores y mejores ingresos en un futuro. Ellas también ven en riesgo su derecho a la salud, debido a que los embarazos en personas adolescentes son considerados de alto riesgo, tanto para las madres como para el niño/a que viene desarrollándose en el vientre de su madre. El embarazo somete a las y los adolescentes padres y madres a vivir en ambientes de gran tensión emocional tanto a nivel individual y en su entorno familiar, ya que las madres y padres adolescentes ven sus proyectos de vida frustrados, al tener que adaptarse a su nuevo rol y tomar una serie de decisiones que probablemente ni siquiera habían contemplado a su edad.

Las razones que dan origen a un embarazo en la adolescencia son de múltiples factores. Hay causas sociales, económicas y culturales, como lo son la falta de educación o baja escolaridad, la falta de acceso a información sexual poco pertinente para la edad y grado de madurez del o la adolescente, la pobreza, la violencia de género y las prácticas culturales que incentivan las uniones de personas adolescentes con personas mayores, además del machismo que impide a las mujeres tomar decisiones sobre su maternidad y una nula o deficiente educación sexual y poco acceso a métodos anticonceptivos, son algunas de las causas por las que las y los adolescentes cuentan con poco herramientas para prevenir o cuidarse de un embarazo a temprana edad.

Según los resultados de la Encuesta Nacional de Mujeres, Niñez y Adolescencia (EMNA) 2018, en Costa Rica el 13% de las mujeres de 20 a 24 años tuvieron un hijo antes de cumplir los 18 años de edad y el 11% de las mujeres de 15 a 24 años mantuvieron relaciones sexuales antes de los 15 años, agregando que el 29% de las mujeres de 15 a 17 años han tenido relaciones sexuales alguna vez en

¹ Proyecto EEMPATA: Educación y Empleabilidad para Trabajadores Adolescentes en Agricultura.

su vida. Ante ello, se demuestra que la prevención del embarazo en la adolescencia sigue requiriendo un esfuerzo país mayor, para la disminución de dichas cifras.

Desde **DNI Costa Rica** creemos que la prevención del embarazo a temprana edad no es sólo un tema de salud, sino un asunto de derechos humanos, con grandes repercusiones en el desarrollo integral de las personas menores de edad. Por lo tanto, su abordaje nos involucra a todos, no es únicamente responsabilidad del sector salud, sino también del sector educativo, de las familias, de los organismos internacionales y de la sociedad civil, de los medios de comunicación y entre otros sectores.

Consideramos la prevención mediante estrategias integrales que garanticen los derechos de las personas adolescentes. Esto implica la creación, la ejecución y el seguimiento de políticas y proyectos educativos y de salud sexual libre de prejuicios, basados en información que oriente a los y las adolescentes para ejercer su sexualidad de una manera segura, responsable e informada.

Otro factor fundamental para la prevención del embarazo en la adolescencia es el de la obligación por parte del Estado de garantizar el acceso universal y fácil a los servicios de salud sexual reproductiva, servicios adecuados, oportunos y de calidad para las personas adolescentes, además de garantizar el acceso a métodos anticonceptivos y métodos de protección ante cualquier infección de transmisión sexual.

Así como el de generar oportunidades educativas y económicas para las y los adolescentes en condiciones de pobreza y vulneración social.

Defensa de Niñas y Niños Internacional es una organización no gubernamental que trabaja en la promoción y defensa de los derechos humanos de las niñas, niños y adolescentes. Si desea mayor información contacte a: María José Murillo al teléfono: 22 36 91 34 y al correo comunicaconrespeto@dnicostarica.org Visite nuestro sitio en internet: www.dnicostarica.org