



Adolescentes del Proyecto 180º inician proceso formativo

- Trabaja con 69 adolescentes y sus familias
- Fomentando la autonomía y la emancipación de personas Adolescentes

Julio, 2017. Durante el mes de julio el Proyecto 180º de DNI Costa Rica dio inicio a su etapa formativa con un total de 69 adolescentes inscritos de las comunidades de Tibás, Moravia, Coronado y Goicoechea. De los cuales se invitaron junto con sus madres, padres o responsables a una primera reunión informativa, para después continuar con las reuniones de inducción al proyecto, sesiones de cohesión grupal e inicio del proceso formativo.

En dichas reuniones se organizaron 4 diferentes grupos de personas adolescentes a trabajar, los cuales cuentan con un máximo de 22 personas por grupo. Cada adolescente asiste tres veces a la semana, 8 horas. Recibiendo **talleres socioeducativos, técnicos o de inserción laboral** (Asistente Administrativa, Reparación de celulares, Mantenimiento y programación de cómputo) y a un **club** dirigido a actividades recreativas (Fútbol, Dibujo Manga, Acro Yoga).



Sesiones introductorias y cohesión grupal

Los y las adolescentes durante las reuniones introductorias demostraron claridad al escoger un curso técnico adecuado a sus intereses y habilidades, en cuanto a los diferentes clubes expresaron su ilusión ante las posibilidades de asistir a una cancha de alto rendimiento o potenciar y perfeccionar sus habilidades de dibujo.

Ellos y ellas manifestaron tener dificultades

con el manejo de la ira, desconocimiento en cuanto al tema de drogas, peligros presentes al navegar en internet o redes sociales y además mostraron interés en torno al lenguaje verbal y no verbal, la importancia de la expresión corporal, la forma de vestir y la importancia de trabajar en la seguridad individual para lograr transmitir el mensaje que se desea de forma asertiva, por lo que estos diferentes temas son temas prioritarios a trabajar en las diferentes sesiones socioeducativas, facilitando técnicas que les ayude al manejo de las emociones, talleres sobre drogas desde un enfoque de disminución del riesgo y manejo seguro de redes sociales, entre otros temas.

Una vez completada la fase de inducción, se realizó la etapa de cohesión donde los y las adolescentes trabajaron el respeto, la confianza, el trabajo en equipo, la confidencialidad y la claridad sobre las reglas de convivencia, con el fin de lograr un ambiente favorable para todos y todas.

En cuanto al diálogo y a las reuniones con los padres, madres y responsables de los y las adolescentes, se logró crear un ambiente de confianza y promover una actitud de respeto y confidencialidad, generando reflexiones sobre cómo debe ser el acompañamiento para cada uno de sus hijos/as.

Además los padres y madres aportaron sugerencias y aprendizajes muy importantes sobre la primera etapa del proyecto y qué les gustaría mejorar en la ejecución de la segunda etapa, señalaron el consumo de drogas por parte de algunos adolescentes después de las sesiones; esto abre la posibilidad para promover una actitud inclusiva con la población para que efectivamente en el proyecto encuentren alternativas y ocupaciones diferentes al consumo de drogas.

El Proyecto 180º cuenta con un grupo de 10 personas voluntarias, todas asociadas a carreras universitarias de ciencias sociales (psicología, trabajo social) tanto en el proceso de estudio universitario como graduadas de dichas carreras, con el fin de brindar acompañamiento y seguimiento a las necesidades particulares de cada adolescente y sus familias, además de promover la participación activa y permanencia de las personas adolescentes.

El programa se lleva a cabo en las instalaciones de DNI Costa Rica, en San Blas de Moravia de la Biblioteca Pública de Moravia, 50 oeste, 100 norte y 10 este

El Proyecto 180º cuenta el financiamiento del Patronato Nacional de la Infancia (PANI)

Defensa de Niñas y Niños Internacional es una organización no gubernamental que trabaja en la promoción y defensa de los derechos humanos de las niñas, niños y adolescentes. Si desea mayor información contacte a: Karin van Wijk al teléfono: 22 36 91 34 y al correo comunicaconrespeto@dnicostarica.org Visite nuestro sitio en internet: www.dnicostarica.org