



**Los y las adolescentes del Proyecto 180º siguen sumando habilidades para su vida personal y laboral.**

- Estilos de vida saludable, contabilidad y emprendedurismo.

**11 noviembre, 2016.** Durante el mes de octubre los y las adolescentes participantes del Proyecto 180º de DNI Costa Rica han estado muy ocupados; recibiendo talleres sobre habilidades para la vida, estilos de vida saludable, estudiando y aprendiendo contabilidad, además realizando giras educativas. Todas actividades encaminadas a brindarles herramientas para fomentar la capacidad de formular un proyecto de vida autónomo y saludable.

El módulo habilidades para la vida concluyó con cinco sesiones de trabajo para dar inicio al módulo de estilos de vida saludable, en la quinta y última sesión se trabajó el tema de poder y liderazgo, logrando reforzar el trabajo en equipo, centrándose en las metas comunes más que en lograr el protagonismo. Este primer módulo tenía como objetivo principal fortalecer las competencias personales y laborales de los y las adolescentes, fomentando la autorreflexión y el crecimiento personal, reconociendo e identificando sus cualidades y aptitudes, además de poder analizar comportamientos y anticipar consecuencias, proporcionando el tema de comunicación y resolución de conflictos.

En cuanto a la promoción de estilos de vida saludable, los y las adolescentes a través del Rally 180º trabajaron el derecho a la recreación, mediante un ambiente de sana diversión, donde tuvieron la oportunidad de jugar y reflexionar sobre la sana convivencia,



género y sus estereotipos dentro de una sociedad patriarcal con el fin de ir superando dichos estereotipos y proporcionando el respeto. Además los chicos y chicas tuvieron la oportunidad de develar y confrontar los mitos más comunes sobre su sexualidad y relaciones de pareja.

El módulo de contabilidad consistió en un proceso de aprendizaje de cinco sesiones donde los y las adolescentes tiene un primer acercamiento a la creación de un presupuesto familiar, proyecciones de gastos y ahorro, además se trabaja el tema de emprendedurismo y consejos para una vida financiera sana.

Al plantearse en el curso proyectos concretos como la creación de una empresa o el manejo del presupuesto familiar, las y los participantes sintieron motivación al ver las posibilidades de ir creciendo y de ir sumando cada día más conocimiento para su desarrollo y vida diaria.

En relación a las giras educativas los y las adolescentes han tenido la oportunidad de asistir al Museo de Jade, Museo de los niños y Museo de Oro, además del Planetario de la Universidad de Costa Rica, esto con el objetivo de profundizar en la planeación y ejecución de un plan de vida individual según sus capacidades, intereses y necesidades. Las y los voluntarias del proyecto han sido un gran apoyo en el proceso de formación personal y laboral de los y las adolescentes demostrando un alto grado de compromiso y profesionalismo en todos los procesos y giras educativas.



*Gira Museo de Jade*

El *Proyecto 180º* como parte de su plan de trabajo brinda terapia psicología y asesoría legal en caso que se detecte alguna problemática que impide el avance de él o la adolescente en su proceso de formación o si alguno de ellos y ellas solicita su intervención y apoyo. El proyecto actualmente brinda atención psicológica a 17 adolescentes para trabajar temas personales que no son abordados durante las sesiones de trabajo grupal.

*Proyecto 180º* es financiado por el Patronato Nacional de la Infancia (PANI).

***Defensa de Niñas y Niños Internacional es una organización no gubernamental que trabaja en la promoción y defensa de los derechos humanos de las niñas, niños y adolescentes. Si desea***

*mayor información contacte a: Karin van Wijk al teléfono: 22 36 91 34 y al correo [comunicaconrespeto@dnicostarica.org](mailto:comunicaconrespeto@dnicostarica.org) Visite nuestro sitio en internet: [www.dnicostarica.org](http://www.dnicostarica.org)*